



# Нехама

## САНАТОРИЙ

санаторно-курортный комплекс Нехама



[www.mednehama.ru](http://www.mednehama.ru)



<https://vk.com/mednehama>



[www.instagram.com/mednehama](http://www.instagram.com/mednehama)

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРИЙ НЕХАМА

Дорогие друзья!  
Каждый знает, что здоровье — главное богатство.  
Мы приглашаем вас отдохнуть и восстановить силы  
в санатории Нехама.

Наш комплекс расположен на берегу чистого озера  
и окружен сосновым лесом. Находится всего  
в 16 километрах от центра Казани. На территории  
санатория реализована программа “Доступная среда”,  
что делает комфортным пребывание гостей  
с ограниченными возможностями здоровья и  
пожилых людей.

Мы специализируемся на восстановительной  
медицине, общем оздоровлении, SPA-процедурах  
и косметологии.



## УСЛУГИ:



## ВРАЧИ:

- Терапевт
- Невролог
- Кардиолог
- Ортопед
- Косметолог
- Эндокринолог
- Уролог
- Гинеколог-онколог
- Психолог



Врачи высшей категории



Кандидаты наук



Европейское оборудование



Индивидуальная программа реабилитации и оздоровления

Все эти услуги представлены в нашем санатории. Среди них есть как классические виды санаторно-курортного лечения, так и достаточно редкие. Для каждого гостя мы разрабатываем индивидуальную программу оздоровления.

Приехав в Нехаму вы попадаете к высококлассным специалистам своего дела, ведь у нас работают врачи высшей категории и кандидаты наук.

# ВОДОЛЕЧЕБНИЦА

В Нехаме широко представлена гидротерапия. Водные процедуры весьма действенны при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, а также незаменимы и для коррекции фигуры.



Оборудование из Германии и Словении



# ВОДОЛЕЧЕБНИЦА

Душ Шарко



Лечебные ванны:  
жемчужные, лавандовые,  
хвойные, солевые,  
йодо-бромные, радоновые,  
пантовые



Подводный душ-массаж



Восходящий душ



Вихревые ванны для  
конечностей



# ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Это один из самых эффективных методов лечения опорно-двигательного аппарата, который применяется в России уже более 50 лет. Подводное вытяжение сочетает одновременное действие на пациента теплой воды и тракции, и сильно превосходит сухое вытяжение по эффективности и безопасности.



Требуется консультация врача  
Необходимо наличие МРТ позвоночника



# ФИЗИОТЕРАПИЯ

ТНЧ-ТЕРАПИЯ  
ЭЛЕКТРОСОСОН  
ПРЕССОТЕРАПИЯ  
УФО УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ  
СМТ-ТЕРАПИЯ ДАРСОНВАЛЬ  
МАГНИТОТЕРАПИЯ СМТ  
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ  
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ  
КРИОТЕРАПИЯ  
КВЧ КАРБОКСИТЕРАПИЯ  
ИНГАЛЯЦИИ  
УФО-ТЕРАПИЯ  
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ  
ГАЛОКАМЕРА  
ГИРУДОТЕРАПИЯ  
ВЫСОКОТОНОВАЯ  
ТЕРАПИЯ  
КВЧ-ТЕРАПИЯ  
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ  
ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ  
УЛЬТРАЗВУК  
ЭЛЕКТРОСОСОН  
БИОПТРОН

Физиотерапия это воздействие на организм, различными физическими факторами: электрическим током, светом, ультразвуком и другими. Она является важнейшей составляющей многих оздоровительных программ. Местные эффекты устраняют очаги воспаления, улучшают лимфо- и кровообращение, снимают отек, обезболивают и восстанавливают нормальную работу органа.



Необходимо иметь:  
Общий анализ крови  
Общий анализ мочи  
Кардиограмма  
Имеются противопоказания

# КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Карбокситерапия — лечебно-омолаживающая методика основанная на подкожных инъекциях углекислого газа.

## Медицинские показания:

- заболевания позвоночника
- заболевания суставов
- ревматологические проблемы

## Эстетические показания:

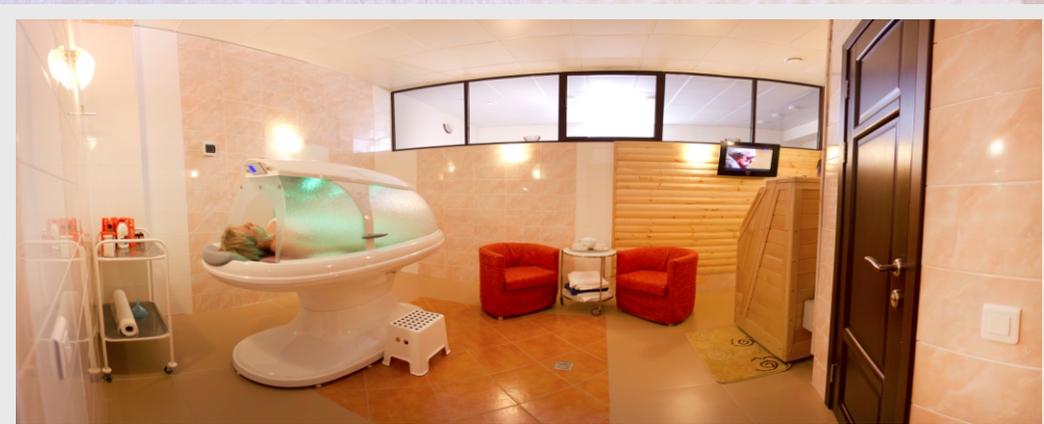
- сухость кожи
- целлюлит
- растяжки
- рубцы
- темные круги под глазами



Оборудование Чехия

# КОСМЕТОЛОГИЯ И СПА-ПРОЦЕДУРЫ

В нашем санатории представлена косметология. К нам приезжают из разных уголков страны, чтобы вернуть молодость кожи. Мы предлагаем нашим гостям комплексное омоложение по специально разработанным программам либо составляем их индивидуально.



# КОСМЕТОЛОГИЯ И SPA-ПРОЦЕДУРЫ

МАССАЖ  
ПЛАСТИЧЕСКИЙ  
КЕДРОВАЯ  
БОЧКА  
ПЛАЗМЕННОЕ  
ОМОЛОЖЕНИЕ  
СОЛЯРИЙ  
ЭЛЕКТРОКОАГУЛЯЦИЯ  
КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА  
ПИЛИНГ АЛЬФА-КАПСУЛА  
ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ  
КРИОТЕРАПИЯ  
ДАРСОНВАЛЬ  
ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ  
КВЧ КАРБОКСИТЕРАПИЯ  
МИКРИНДЛИНГ  
ОБЕРТЫВАНИЕ ВОДОРОСЛЯМИ  
МЕЗОТЕРАПИЯ  
AFFINITI



# НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

## РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Рефлексотерапия – это древнейший метод целительного воздействия на тело человека, пришедший из восточных стран несколько веков назад. Суть рефлексотерапии – это лечение и укрепление органов и систем человека с помощью стимуляции определенных активных точек.

### Показания:

- болезни нервной системы
- боли разных частей тела
- проблемы с сердечно-сосудистой системой
- болезни мочеполовой систем
- избыточная масса тела



Не имеет побочных эффектов

## ХИДЖАМА

Хиджама - это древнейшая методика эффективного лечения различных заболеваний с помощью кровопускания. Лечение банками (куппинг) использовали наши предки с древних времен. Перечень заболеваний, при которых применяется хиджама чрезвычайно обширен. Хиджама получила широкое распространение среди мусульман, а затем и по всему миру.



# ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Это лечебно-профилактический метод, помогающий восстановиться организму и предупредить развитие множества заболеваний.

Вся физическая нагрузка мы подбираем в индивидуальном порядке в зависимости от заболевания и общего состояния пациента. Она позволяет восстановить не только функциональность органов и систем, но и психическое и эмоциональное состояние.

Групповое ЛФК



Индивидуальное ЛФК



ЛФК в бассейне



# НОМЕРНОЙ ФОНД

В санатории несколько категорий номеров: стандарт, улучшенный, номера повышенной комфортности. Все они расположены в четырех корпусах.

В каждом номере есть ванная комната с душем, удобные двуспальные или 2 односпальные кровати, телевизор и телефон, шкаф для одежды, тумбы и кресла или стулья. Работает круглосуточный пост медсестры.

Территория всего комплекса подготовлена для людей с ограниченными возможностями. Установлены пандусы, расширенные дверные проемы, подъемник, лифты, кнопки экстренного вызова медперсонала. Есть номера с настраиваемой ортопедической кроватью.



# ПИТАНИЕ

Стандартное питание в Нехаме включает в себя завтрак, обед, полдник и ужин.

На завтрак мы предлагаем шведский стол, который традиционно состоит из холодных закусок (мясные, рыбные и сырные нарезки), овощных и фруктовых нарезок, горячих блюд, гарниров, соусов, выпечки и напитков.

На обед и ужин выбор из двух вариантов меню, которые составляют на каждый день. Также у нас есть диетические столы, для людей с особым режимом питания.



Если вы не едите продукты животного происхождения или выбираете продукцию Халяль, то такой тип питания мы можем организовать как в индивидуальном порядке, так и для группы.



# ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В САНАТОРИИ

Мы ежедневно проводим развлекательные мероприятия: дискотеки, показы фильмов, выступления музыкантов, мастер-классы. В теплое время года, можно порыбачить на озере, взяв все снасти у нас. На территории комплекса есть зоопарк, где можно покормить некоторых его обитателей. Активные гости санатория могут воспользоваться бассейном, баней (русской и "Баней на дровах" с открытым подогреваемым бассейном), финскими саунами, фитнес-залом и множеством спортивных площадок. Круглый год работает прокат спортивного инвентаря, можно взять велосипеды и самокаты летом, а зимой коньки, лыжи и ватрушки. Также на территории есть теплые беседки и оборудованные мангальные площадки. К услугам отдыхающих имеются конференц-залы вместимостью от 12 до 300 человек.



# ЧТО МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ В КАЗАНИ

Несомненным преимуществом является то, что санаторий расположен близко к Казани. В программу отдыха наших гостей, можно включить экскурсии по Казани, Раифе, Елабуге, Свяжску и древнему городу Болгар — все они расположены в радиусе 100-200 км. Казань — современный город с тысячелетней историей, здесь переплетаются восток и запад. Казань славится интересными общественными пространствами, спортивными и культурными мероприятиями, а также признана лучшим городом в России для гастрономического туризма. Любителей шопинга в Казани не оставят равнодушными дизайнерские магазины, а дети точно влюбятся в один из лучших аквапарков России “Ривьера”.



## САНАТОРИЙ НЕХАМА

## КОНТАКТЫ



Адрес: г.Казань, п.Петровский,  
санаторий Нехама  
тел. 8(843) 223-06-39  
Координаты: 55.676408 49.098253



Доехать на автомобиле —  
ввести в навигаторе “санаторий Нехама”.  
На территории есть бесплатная парковка  
для отдыхающих и их гостей.



Общественный транспорт  
Автобус №56 идет до остановки  
“Поселок Петровский”, далее по  
указателям до территории  
санатория Нехама.



Такси от аэропорта, около  
450 рублей, от центра  
города около 300.

АВТ. ОСТАНОВКА  
«ПОСЕЛОК ПЕТРОВСКИЙ»

Сквозная

Советская